



Ved du, hvornår min hest er ulydig – eller hvornår den bare har ondt?

Det er et spørgsmål, som Ditte Young stort set bliver spurgt om, hver gang hun er ude hos hesteejere. Hun er nemlig født med et særligt talent og bliver ofte kaldt ud til "samtaler" med heste.

"Folk har god grund til at stille netop det spørgsmål, for det kan være rigtig svært at kende forskellen," forklarer Ditte.

Hestene kan gå pænt til træning, men ikke koncentrere sig ved stævner eller være bange for modgående heste. Eller hesteejerne kan komme i tvivl, når deres heste ikke vil tage simple spring, som de enten har kunnet hidtil eller burde kunne tage uden problemer.

Her kan Ditte hjælpe – men på en lidt anderledes måde, end man forestiller sig. Hendes redskab er nemlig hverken nåle, forbindinger eller massage. Hun får selv hesten til at fortælle om problemet ved hjælp af telepati.

"Hesteejerne ønsker, at deres heste stoler mere på dem. Men for det meste er det ikke her, vi har problemet. Hesten stoler som regel på rytteren, hvis rytteren leder den. Jeg spørger altid efter helbredsproblemer, som kunne forklare adfærden, og dernæst spørger jeg hesten, hvad den er bange for og i så

fald hvorfor. Så har jeg fat i sagens kerne igen og kan derfor lettere løse problemet." Det er meget sjældent, at Ditte møder heste, som er ulydige. De har altid en årsag til at protestere eller ændre adfærd. Enten har de haft dårlige erfaringer fra tidligere – altså traumer – eller også har de helbredsproblemer, som oftest kan afhjælpes i samarbejde med en dyrlæge eller kiropraktor."

Hesten lærer at lægge dårlige oplevelser bag sig

"Heste er lige så forskellige som os mennesker, så jeg har erfaret, at en hest ikke bare er en hest, til trods for at jeg ikke selv er hestepige og aldrig har været det, hvor ironisk det end lyder."

Ditte er uddannet psykoterapeut, og det er de psykologiske værktøjer, hun bruger, når hun taler med dyr.

"Når heste er ulydige, eller protesterer, som jeg kalder det, er det ofte fordi de har en dårlig erfaring et sted fra, som skal afkodes, for at de holder op med at protestere. Jeg oplever mange heste, som ikke vil læsses i trailer, eller som er bange for pisk. Mange af de heste har haft en dårlig oplevelse, og der skal kun én dårlig oplevelse til, for at de har skabt sig den erfaring, at det gør de aldrig igen."

Når hestene får lov til at

fortælle om deres oplevelser, mærker Ditte med det samme, at det føles befriende for dem. Dernæst handler det om, at indgå aftaler med dem, så de på den måde får skabt sig et nyt erfaringsgrundlag og bliver afkodet.

Et "hokus pokus"-arbejde De fleste mennesker synes, at telepati er meget mærkværdigt og noget "hokus pokus", hvilket Ditte har fuld forståelse for. Ja, selv hun har stadig til tider svært ved at begribe, at det kan lade sig gøre. Men samtidig har hendes mange års erfaringer med dyreadfærd gennem telepati medvirket til én gang for alle at slå fast - det virker!

Det betyder også, at hun har masser af lave. Den travle kvinde hjælper hesteejere fra hele Danmark, og også mange kunder fra udlandet benytter sig af hendes evner. Men hvad er forklaringen på, at det kan lade sig gøre at kommunikere med dyr?

"Alle dyr kommunikerer via telepati. De aflæser tanker, aflæser hinandens kropssprog og bruger deres sansesystem i højere grad, end vi mennesker gør. Dyrene fornemmer farer fra flere meters afstand og er årvågne på en anden måde end os. Det er en selvfølgelighed for at overleve ude i naturen. Og denne evne besidder vi mennesker selvfølgelig også, men vi har slået den fra gennem de mange år, der er gået fra ur-



mennesker til i dag," forklarer Ditte og får det til at lyde ganske naturligt.

Ejeren taler jo også selv med sin hest

Mange af de hesteejere, Ditte møder, ønsker at gøre det bedste for deres heste. Det er deres børn, deres kæreste eje, som de investerer meget tid og penge i. De fleste hesteejere har en rigtig god fornemmelse for hvad deres personlighed er og om der er noget galt.

"Når jeg bliver spurgt, om telepati ikke er noget mærkeligt noget, så plejer jeg også at spørge dem, hvorfor de taler med deres heste? Ude i staldgangen eller i boksen

med dem? Det gør de jo, fordi de også mærker, at deres hest har en personlighed, som er unik fra de andre heste, som de står sammen med. Så hvorfor skulle man så ikke kunne tale med dem? Det er da den bedste gave man kan give sin hest og ikke mindst sig selv", siger Ditte og smiler.

Det, der rører de fleste af Dittes kunder, er, når deres heste kan fortælle om deres forhold. Om ting, der er helt unikke, som kun de to kender til. De fleste heste ved også, om deres ejere selv døjer med bekymringer, og det gør de, fordi det også kan påvirke deres samvær med hesten.

"Hvis en hesteejer er ked af det, kan hesten selvfølgelig mærke det og oftest vil hesten være mere omsorgsfuld og prøve at vise ejeren, at den trøster dem, selvom det synes helt mærkværdigt. Men det er ikke anderledes end kontakten med små børn. De sanser og mærker alt og ønsker at drage omsorg om deres nærmeste," forklarer Ditte.

Hjælper både mennesker og dyr

Udover at kommunikere med dyr driver Ditte virksomheden D-velopment, hvor hun beskæftiger sig med stress og konflikthåndtering på mennesker i erhvervslivet eller privat.

"Der er et stigende behov for

at få løst problemer, som kan stå i vejen for, at man er arbejdsdygtig, og jeg oplever også et ønske fra mange om, at være i balance med dem selv i højere grad. Her bruger jeg selvfølgelig også mine psykologiske værktøjer, som jeg tilpasser hvert enkelt menneske, jeg sidder sammen med – fuldstændig ligesom jeg gør til de dyr, jeg arbejder med. Intet menneske eller dyr er ens, og derfor skal værktøjerne heller ikke være det", siger Ditte bestemt.

Det er selvfølgelig to meget forskellige ting, men der er alligevel en form for samkøring, mener Ditte, da de konflikter mennesker har i deres hverdag, som kan skabe stress, ofte er de samme for dyr rent følelsesmæssigt set.

"Det kan blive en konflikt, hvis der ikke er balance mellem arbejde og frihed, eller der kan opstå konflikter, hvis ens daglige chef ikke er tydelig nok på arbejdspladsen, lige såvel som det kan skabe konflikter for hesten, hvis ejeren ikke er tydelig nok og god nok til at sætte rammerne for sin hest i hverdagen."

Hvis du vil vide mere om Ditte Young og hendes arbejde, kan du læse nærmere på www.ditteyoung.com. Hun underviser også dyreejere i at lære at kommunikere med deres dyr via telepati.